

STUNDENPLAN IM KLOSTERHOF HERBST/WINTER 2019

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
PI 7:50 - 8:50 PI 9:00 - 10:00 bB 19:30 - 20:30	VY 9:00 - 10:15 VY60+ 10:30 - 11:30 PI 18:15 - 19:15 PY 19:30 - 20:30	PI SE 17:00 - 18:00 PI 18:45 - 19:45 Mä 20:00 - 21:00	bM 13:00 - 14:00 bB 18:30 - 19:30 VY 19:45 - 21:00	VY 6:45 - 7:45 PI 7:50 - 8:50 PI 9:00 - 10:00 PI SE 10:15 - 11:15
12-Aug.	13-Aug.	14-Aug.	Maria Himmelfahrt	16-Aug.
19-Aug.	20-Aug.	21-Aug.	22-Aug.	23-Aug.
26-Aug.	27-Aug.	28-Aug.	29-Aug.	30-Aug.
2-Sep.	3-Sep.	4-Sep.	5-Sep.	6-Sep.
9-Sep.	10-Sep.	11-Sep.	12-Sep.	13-Sep.
16-Sep.	17-Sep.	18-Sep.	19-Sep.	20-Sep.
23-Sep.	24-Sep.	Bruderklus	26-Sep.	27-Sep.
30-Sep.	1-Okt.	2-Okt.	3-Okt.	4-Okt.
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
28-Okt.	29-Okt.	30-Okt.	31-Okt.	Allerheiligen
4-Nov.	5-Nov.	6-Nov.	7-Nov.	8-Nov.
11-Nov.	12-Nov.	13-Nov.	14-Nov.	15-Nov.
18-Nov.	19-Nov.	20-Nov.	21-Nov.	22-Nov.
25-Nov.	26-Nov.	27-Nov.	28-Nov.	29-Nov.
2-Dez.	3-Dez.	4-Dez.	5-Dez.	6-Dez.
9-Dez.	10-Dez.	11-Dez.	12-Dez.	13-Dez.
16-Dez.	17-Dez.	18-Dez.	19-Dez.	20-Dez.
Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Ferien	Ferien	Ferien		

Montags 288.–
bellicon B. 320.–

Dienstags 288.–

Mittwochs 270.–

Donnerstags 270.–
bellicon M/B. 300.–

Legende:

PI = Pilates

PY = Power Yoga

Mä = Pilates Männer

VY 60 + = Sanftes Yoga, Beweglichkeit, Mobilisation

PI SE = Senioren Pilates und Gleichgewicht

VY = Vinyasa Yoga - Ferien sind nicht analog Schulferien

bB = bellicon Bounce

bM = bellicon Move

Kontakte:

Christine Biedermann, Pilates

079 706 51 25

Marina Branger, Vinyasa Yoga

079 635 11 25

Ruth Arnet, Power Yoga

079 228 32 10

Fränzi Camenzind, bellicon Bounce/Move

079 777 37 54

