

STUNDENPLAN IM KLOSTERHOF HERBST/ WINTER 2020

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
PI 07:50 - 08:50 PI 09:00 - 10:00 bB 19:30 - 20:30	VY 09:00 - 10:15 VY60+ 10:30 - 11:30 PI 18:15 - 19:15 PY 19:30 - 20:30	PI SE 17:00 - 18:00 PI 18:45 - 19:45 PI Mä 20:00 - 21:00	bM 13:00 - 14:00 bB 18:30 - 19:30 VY 19:45 - 21:00	VY 06:45 - 07:45 PI 07:50 - 08:50 PI 09:00 - 10:00 PI SE 10:15 - 11:15
10-Aug.	11-Aug.	12-Aug.	13-Aug.	14-Aug.
17-Aug.	18-Aug.	19-Aug.	20-Aug.	21-Aug.
24-Aug.	25-Aug.	26-Aug.	27-Aug.	28-Aug.
31-Aug.	1-Sep.	2-Sep.	3-Sep.	4-Sep.
7-Sep.	8-Sep.	9-Sep.	10-Sep.	11-Sep.
14-Sep.	15-Sep.	16-Sep.	17-Sep.	18-Sep.
21-Sep.	22-Sep.	23-Sep.	24-Sep.	Bruderklaus
28-Sep.	29-Sep.	30-Sep.	1-Okt.	2-Okt.
5-Okt.	6-Okt.	7-Okt.	8-Okt.	9-Okt.
12-Okt.	13-Okt.	14-Okt.	15-Okt.	16-Okt.
19-Okt.	20-Okt.	21-Okt.	22-Okt.	23-Okt.
26-Okt.	27-Okt.	28-Okt.	29-Okt.	30-Okt.
2-Nov.	3-Nov.	4-Nov.	5-Nov.	6-Nov.
9-Nov.	10-Nov.	11-Nov.	12-Nov.	13-Nov.
16-Nov.	17-Nov.	18-Nov.	19-Nov.	20-Nov.
23-Nov.	24-Nov.	25-Nov.	26-Nov.	27-Nov.
30-Nov.	1-Dez.	2-Dez.	3-Dez.	4-Dez.
7-Dez.	8-Dez.	9-Dez.	10-Dez.	11-Dez.
14-Dez.	15-Dez.	16-Dez.	17-Dez.	18-Dez.
21-Dez.	22-Dez.	23-Dez.	24-Dez.	25-Dez.
28-Dez.	29-Dez.	30-Dez.	31-Dez.	

Montags 340.—

Dienstags 340.—

Mittwochs 320.—

Donnerstags 320.—

Freitags 300.—

Legende:

PI = Pilates

PI Mä = Pilates Männer

PI SE = Senioren Pilates und Gleichgewicht

bB = bellicon Bounce

PY = Power Yoga

VY 60 + = Sanftes Yoga, Beweglichkeit, Mobilisation

VY = Vinyasa Yoga - Ferien nicht analog Schulferien

bM = bellicon Move

Kontakte:

Christine Biedermann, Pilates

Marina Branger, Vinyasa Yoga

Ruth Arnet, Power Yoga

Fränzi Camenzind, bellicon Bounce/Move

079 706 51 25

079 635 11 25

079 228 32 10

079 777 37 54

