

STUNDENPLAN IM KLOSTERHOF WINTER / FRÜHLING 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
PI 07:50 - 08:50 PI 09:00 - 10:00 bB 19:30 - 20:30	VY 09:00 - 10:15 VY60+ 10:30 - 11:30 PI 18:15 - 19:15 PY 19:30 - 20:30	PI SE 17:00 - 18:00 PI 18:45 - 19:45 PI Mä 20:00 - 21:00	bM 13:00 - 14:00 bB 18:30 - 19:30 VY 19:45 - 21:00	VY 06:45 - 07:45 PI 07:50 - 08:50 PI 09:00 - 10:00 PI SE 10:15 - 11:15
6-Jan.	7-Jan.	8-Jan.	9-Jan.	10-Jan.
13-Jan.	14-Jan.	15-Jan.	16-Jan.	17-Jan.
20-Jan.	21-Jan.	22-Jan.	23-Jan.	24-Jan.
27-Jan.	28-Jan.	29-Jan.	30-Jan.	31-Jan.
3-Feb.	4-Feb.	5-Feb.	6-Feb.	7-Feb.
10-Feb.	11-Feb.	12-Feb.	13-Feb.	14-Feb.
17-Feb.	18-Feb.	19-Feb.	20-Feb.	21-Feb.
24-Feb.	25-Feb.	26-Feb.	27-Feb.	28-Feb.
2-März	3-März	4-März	5-März	6-März
9-März	10-März	11-März	12-März	13-März
16-März	17-März	18-März	19-März	20-März
23-März	24-März	25-März	26-März	27-März
30-März	31-März	1-Apr.	2-Apr.	3-Apr.
6-Apr.	7-Apr.	8-Apr.	9-Apr.	10-Apr.
13-Apr.	14-Apr.	15-Apr.	16-Apr.	17-Apr.
20-Apr.	21-Apr.	22-Apr.	23-Apr.	24-Apr.
27-Apr.	28-Apr.	29-Apr.	30-Apr.	1-Mai
4-Mai	5-Mai	6-Mai	7-Mai	8-Mai
11-Mai	12-Mai	13-Mai	14-Mai	15-Mai
18-Mai	19-Mai	20-Mai	21-Mai	22-Mai
25-Mai	26-Mai	27-Mai	28-Mai	29-Mai
1-Juni	2-Juni	3-Juni	4-Juni	5-Juni
8-Juni	9-Juni	10-Juni	11-Juni	12-Juni
15-Juni	16-Juni	17-Juni	18-Juni	19-Juni
22-Juni	23-Juni	24-Juni	25-Juni	26-Juni

Montags 420.—

Dienstags 440.—

Mittwochs 440.—

Donnerstags 380.—

Freitags 360.—

Legende:

PI = Pilates

PI Mä = Pilates Männer

PI SE = Senioren Pilates und Gleichgewicht

bB = bellicon Bounce

PY = Power Yoga

VY 60 + = Sanftes Yoga, Beweglichkeit, Mobilisation

VY = Vinyasa Yoga - Ferien nicht analog Schulferien

bM = bellicon Move

Kontakte:

Christine Biedermann, Pilates

Marina Branger, Vinyasa Yoga

Ruth Arnet, Power Yoga

Fränzi Camenzind, bellicon Bounce/Move

079 706 51 25

079 635 11 25

079 228 32 10

079 777 37 54

