

Schutzkonzept **für den Raum im Klosterhof**

1. Teilnehmer*innen warten draussen vor der Haupttüre mit genügend Abstand.
2. Vor und nach der Lektion die Hände desinfizieren.
3. Ein Frotteetuch mitnehmen.
4. Nach der Lektion die Matte/das Gerät und mögliche Hilfsmittel desinfizieren.
5. Die Matten werden von der Kursleiterin ausgelegt und wieder weggeräumt.
6. Kissen und Decken dürfen nicht benutzt werden. Falls ihr ein Kissen braucht, dann bitte selber mitnehmen.
7. Gestaffelt und mit Abstand den Raum verlassen.
8. Die zweite Gruppe (falls zwei Stunden aufeinanderfolgen) kommt erst in den Raum, wenn die erste Gruppe das Studio verlassen hat.
9. Es gibt keine taktilen Anleitungen.

Wir bitten euch, das Schutzkonzept einzuhalten.

Herzlichen Dank!